



Herzlich willkommen zu unserem fünften 5 / 10 km RainbowRun am **4. Dezember 2021**. Der Lauf findet im Rahmen des FVV XMAS Turniers statt.

### Samstag, 4. Dezember 2021

|                   |   |
|-------------------|---|
| 9:00 – 10:30 Uhr  | Ausgabe der Startunterlagen an der Zugangskontrolle |
| 10:45 Uhr         | Sei im Startbereich                                 |
| 11:00 Uhr         | Start 10 k Rainbow Run                              |
| 11:00 Uhr         | Start 5 k Rainbow Run                               |
| 11:30 – 13:00 Uhr | Ende 5/10 k Rainbow Run                             |
| 12:00 – 13:00 Uhr | Siegerehrung<br>Ende der Veranstaltung              |

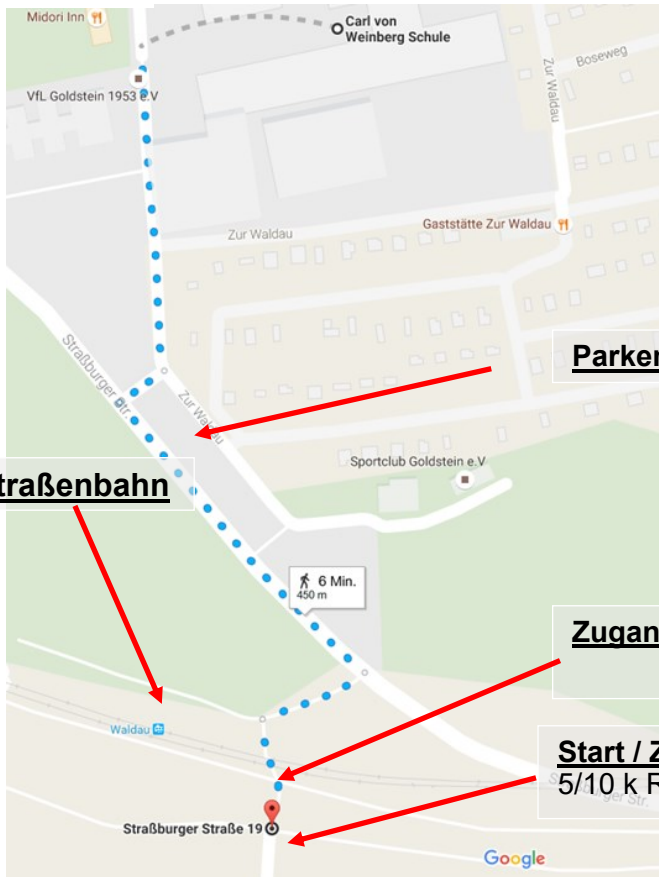
Organisator: Frankfurter Volleyball Verein e.V., Frankfurter Volleyball Verein e.V., Gartenstraße 145, 60596 Frankfurt am Main (FVV)

**Kontakt: Wolfgang + 49 176 479 632 73**

**Matthias + 49 173 862 761 2**



- Alle Infos und Anmeldung unter <https://www.rainbowrun-frankfurt.de>. Die Anmeldung schließt am **26.11.2021**.
- Startnummern werden an der Zugangskontrolle ausgegeben.
- **Nachmeldungen sind nicht möglich.**
- Zeitnahme und Ergebnisse: Die Zeit wird mit einer unterstützten Software von Hand genommen. Die Ergebnisse werden nach Distanz und Geschlecht angegeben. Die Veranstaltung steht im Einklang mit den DLV-Bestimmungen.
- Um eine korrekte Zeitnahme zu ermöglichen ist die Startnummer gut sichtbar vorn zu tragen.
- Nach dem Zieleinlauf wird am Ende des Zielkanals die Startnummer aufgenommen. Nach der Ziellinie gilt ein Überholverbot.
- Ergebnisse werden veröffentlicht auf <https://www.rainbowrun-frankfurt.de>. Die Gesamtsieger der Frauen- und Männerklasse erhalten eine Medaille und eine Überraschung.
- Essen und Getränke sind im Start/Zielbereich verfügbar (Achtung: Maskenpflicht und Abstandsregeln). **Umkleideräume stehen am Veranstaltungsort nicht zur Verfügung.** Taschen können im Zielbereich deponiert werden. Der Veranstalter übernimmt aber keinerlei Haftung.
- **Die Veranstaltung findet unter Einhaltung der 3-G-Regeln statt. Das heißt, ausschließlich vollständig geimpfte, genesene oder getestet Läufer (und Begleitpersonen) erhalten Zutritt über die „Zugangskontrolle“.** Zugelassene Personen werden entsprechend gekennzeichnet.
- Wir weisen auf die Maskenpflicht im Start- und Zielbereich und die Einhaltung eines Sicherheitsabstandes von 1,5 m zu anderen Läuferinnen, Läufern und Hilfskräften hin.
- Für den Fall, dass wir aufgrund behördlicher Anordnungen unseren Lauf nicht durchführen können, findet die Veranstaltung ausschließlich digital statt. Jede Anmeldung behält ihre Gültigkeit und wird für den digitalen Lauf übernommen.



**Parken**

**Straßenbahn**

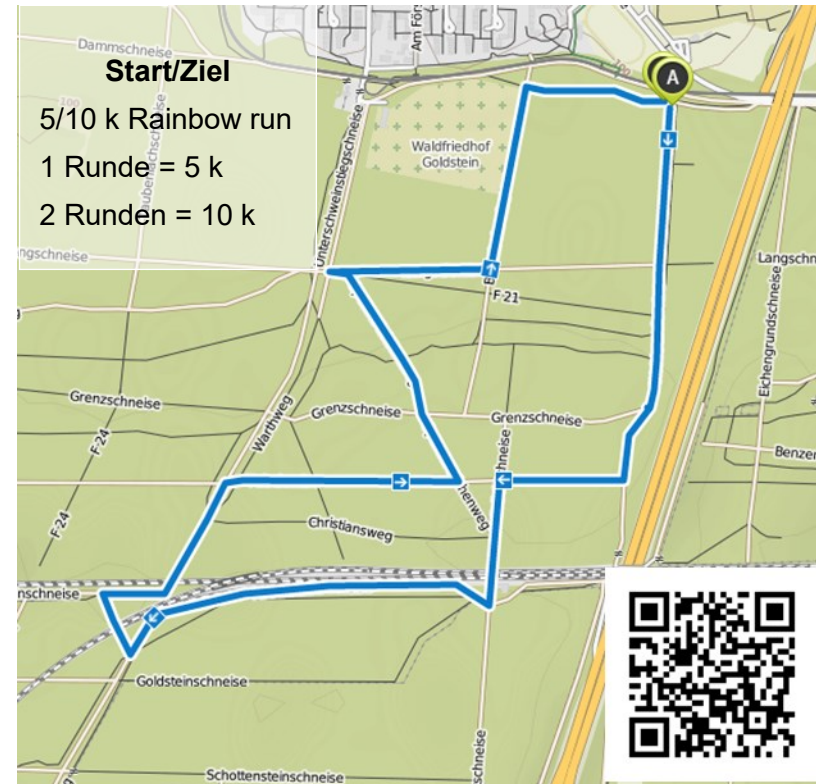
**Zugangskontrolle**

**Start / Ziel**  
5/10 k RainbowRun

Adresse: **Strassburger Straße/ Zur Waldau, 60529 Frankfurt**

Um dorthin zu gelangen,

- Öffentliche Verkehrsmittel: Straßenbahn Linie 12 Richtung Rheinlandstraße bis zur Station "Waldau" nehmen
- mit dem Auto z.B. vom Hauptbahnhof: B44, Theodor-Stern-Kai, Niederräder Ufer, Lyoner Str. und Straßburger Str. bis Zur Waldau
- Oder via A5: Ausfahrt 21 nehmen, Straßburger Str., K816 und Straßburger Str. bis Zur Waldau folgen



**Start/Ziel**

5/10 k Rainbow run

1 Runde = 5 k

2 Runden = 10 k



**Start / Ziel**

